

Seminer: Dua'ya Davet

Kişisel Gelişim Semineri

Ellen G. White'in "Yol, Gerçek ve Yaşam" 125. yıldönümü 2017'de anılıyor. Bu seminer "Dua Etme Ayrıcılığı" başlıklı bölüm üzerine kurulmuştur.

“O zaman beni çağırarak, gelip bana yakaracaksınız. Ben de sizi işiteceğim. Beni arayacaksınız, bütün yüreğinizle arayınca beni bulacaksınız.”

Yeremya 29:12, 13

Giriş

Dua canlanma ve reformda kilit bir unsurdur. Hiç dua hayatınızı değerlendirdiniz mi? Hiç bunu incelediniz mi ve Tanrı ile daha derin iletişim kurabilmeyi dilediniz mi? Sanki dualarınız sadece tavana vuruyormuş gibi hissettiğiniz zamanlar oldu mu? Dualarınızda bir güç olup olmadığını merak ettiniz mi?

Duanın ne olduğunu, Tanrı'nın onu neden istediğini ve ruhsal hayatımızın temelinin nasıl olabileceğini inceleyelim. Ellen White, "Yol, Gerçek ve Yaşam" kitabının "Dua Etme Ayrıcılığı" bölümünde, göksel Babamızla olan iletişimde, güç, armağan ve bereket üzerine ilham verici fikirler paylaşıyor.

Kalbinizi Tanrıya Açın

Sayfa 80 1.parag.: Doğa ve vahiy aracılığıyla, kendi takdiri aracılığıyla ve kendi Ruhunun etkisiyle Allah bizimle konuşmaktadır. Ancak bunlar yeterli değildir; biz de kendi içimizi O'na dökmeliyiz. Ruhsal bir hayatımızın ve enerjimizin olması için göksel Babamız'la gerçekten görüşmeliyiz. Aklımız O'na doğru çekilebilir; O'nun yaptığı işler, merhameti ve bereketleri üzerinde düşünebiliriz; ancak bu tam olarak onunla birliktelik değildir. Allah ile birliktelik yaşayabilmek için gerçek hayatımız hakkında O'na söyleyecek birşeyimiz olmalı.

Sayfa 80 2.parag.: Dua, kalbin Allah'a bir arkadaşına açılır gibi alçılmasıdır. Allah'a bizim ne olduğumuzu açıklamak için gerekli olduğundan değil, fakat bizim O'nu kabul edebilir hale gelmemiz için gereklidir. Dua Allah'ı bize indirmez, ancak bizi O'na kaldırır.

Sayfa 80 3.parag.: İsa yeryüzündeyken öğrencilerine nasıl dua etmeleri gerektiğini öğretti. Onları günlük ihtiyaçlarını Allah'a sunmaya ve tüm endişelerini O'na vermeye yönlendirdi. Ve onlara verdiği dualarının işitileceği güvencesi bizim için de geçerlidir.

Sayfa 80 4.parag.: İsa kendisi, insanlar arasında yaşarken, sık sık duadaydı. Kurtarıcımız kendisini bizim ihtiyaçlarımız ve zayıflıklarımızla özdeşleştirdi, yani görev ve denemeler için kuvvetlendirilmiş olmak için Babası'ndan taze güç

erzakları arayarak yalvaran, ricada bulunan bir kimse oldu. O, herşeyde bizim örneğimizdir....

Sayfa 82 1.parag.: Devamlı dua etmezsek ve dikkatle nöbet tutmazsak, aldırıışsızlaşma ve doğru yoldan sapma tehlikesine düşeriz. Şeytan devamlı bağışlanma kapağına³⁶ giden yolu engellemeye çalışmaktadır, öyle ki samimi rica ve iman ile ayartıya karşı koymak için lütuf ve güç alamayalım.

Dua Koşulları

Sayfa 82 2.parag. 1.cümle: “Allah’ın dualarımızı işitmesini ve cevaplamasını bekleyebilmemiz için bazı koşullar vardır.”

1. İhtiyacınızı kabul edin

Sayfa 82 2.parag.: Bunların en baştakilerinden biri O’nun yardımına ihtiyaç duymamızdır. “Susamış toprağı sulayacak, kurumuş toprakta dereler akıtacağım” vaadini vermiştir (Yeşaya 44:3). Doğruluğa acıkan ve susayanlar, Allah’a özlem duyanlar, ricalarının karşılanacağından emin olabilirler. Kalp Ruh’un etkisine açık olmalıdır, yoksa Allah’ın bereketi alınamaz.

Sayfa 82 3.parag.: Muazzam ihtiyacımızın kendisi zaten bizim adımıza en belagatli şekilde ricada bulunan tezdır. Ancak bütün bunları bizim için yapması için Rab aranmalıdır. “Dileyin, size verilecek” diyor; ve “Öz Oğlu’nu bile esirgemeyip O’nu hepimiz için ölüme teslim eden Tanrı, O’nunla birlikte bize her şeyi bağışlamayacak mı?” (Matta 7:7; Romalılar 8:32).

Sayfa 82 4.parag.: Kalbimizde kötülük beslersek, bildiğimiz herhangi bir günaha tutunursak, Rab bizi duymayacaktır; ancak tövbekâr ve pişman ruhun duası her zaman kabul edilir. Tüm bilinen yanlışlar düzeltilince, Allah’ın ricalarımızı cevaplayacağına inanabiliriz. Kendi erdemlerimiz asla bizi Allah’ın beğenisine yükseltmez; bizi kurtaracak olan İsa’nın değerliliğidir, bizi arıtacak olan O’nun kanıdır; yine de kabul edilmenin şartlarına uymakta bizim de rolümüz var.

► **Aktivite:** Bir kağıda bugün Tanrı’dan istediğın en derin arzuyu yaz. Ona bunu anlat ve yardım için dua et.

2. İnançlı ol

Sayfa 83 1.parag.: Başarılı duanın bir başka unsuru da imandır. “Tanrı’ya yaklaşan, O’nun var olduğuna ve kendisini arayanları ödüllendireceğine iman etmelidir” (İbraniler 11:6). İsa, öğrencilerine, “duayla dilediğınız her şeyi daha şimdiden almış olduğunuza inanın, dileğınız yerine gelecektir” demişti (Markos 11:24). O’nun sözüne inanıyor muyuz?

Sayfa 83 2.parag.: Güvence geniş ve sınırsızdır ve vaat eden Kişi sadıktır. İsteddiğimiz şeyleri istediğımız zamanda almadığımızda hâlâ Rabb’in işittiğine ve O’nun dualarımızı yanıtlayacağına inanmalıyız. Öylesine hatalı ve basiretsiziz ki bazen

kendimize yararlı olmayacak şeyleri isteriz ve göksel Babamız sevgiyle dualarımızı bize en çok yararlı olacak şeyi — ilahî ışıkla aydınlatılmış gözlerle herşeyi gerçekten olduğu gibi görebilsek kendimiz isteyeceğimiz şeyleri- vererek cevaplar. Dualarımız cevaplanmıyor gibi görüldüğünde vaade sınıksız tutunmalı- yız; zira cevabın zamanı kesinlikle gelecektir ve en çok ihtiyaç duyduğumuz bereketi alacağız. Fakat duanın her zaman tam istediğimiz şekilde ve tam istediğimiz şey için cevaplanacağını iddia etmek varsayımdır. Allah hata yapmayacak kadar bilgedir ve doğru yürüyenlerden iyi olan herhangi birşeyi esirgemeyecek kadar iyidir. Öyleyse dualarınızın cevabını hemen görmesiniz de O'na itimat etmekten korkmayın. O'nun kesin güvencesine dayanın: "Dileyin, size verilecek."

Sayfa 83 3.parag.: İman etmeden önce kuşkularımızı ve korkularımızı dinlersek veya net göremediğimiz şeyleri çözümlemeye çalışırsak, kafa karışıklıkları sadece artacak ve derinleşecektir. Ancak gerçekten olduğumuz gibi kendimizi aciz ve bağımlı hissederek Allah'a gelirse ve alçakgönüllü, itimat eden imanla kalbimizin ricalarını bilgisi sınırsız, evrendeki herşeyi gören, herşeyi iradesi ve sözüyle yöneten Kişi'ye bildirirsek, yalvarışımıza ilgi gösterebilir ve gösterecektir ve kalplerimize ışığın parlamasına izin verecektir. Samimi dua yoluyla Sınırsız Olan'ın zihniyle bağlantıya gireriz. O anda Kurtarıcımız'ın yüzünün merhamet ve sevgiyle bize doğru eğildiğine dair hiçbir kayda değer kanıtımız olmayabilir, ancak yine de öyledir. Görülür dokunuşunu hissedemiyor olabiliriz, ancak eli sevgi ve acıyan merhametle üzerimizdedir.

Sayfa 84 1.parag.: Allah'tan merhamet ve bereket istemeye geldiğimizde kendi kalbimizde bir sevgi ve affetme ruhu olmalıdır. Nasıl "Bize karşı suç işleyenleri bağışladığımız gibi, sen de bizim suçlarımızı bağışla" diyerek dua edip de affetmez bir ruh besleyebiliriz? (Matta 6:12). Kendi dualarımızın işitilmesini bekliyorsak, bizim de kendimizin affedilmeyi ümit ettiğimiz şekilde ve derecede başkalarını affetmeliyiz.

► **Aktivite:** Hayatınızdaki üç imkansız durumu düşünün. Onları yazın ve Allah'ın size yardımcı olacağına güvenerek iman edin.

3. Sabırlı olmak

Sayfa 84 2.parag.: Duada sebat, almanın bir koşulu yapılmıştır. İmanda ve deneyimde büyüyeceksek devamlı dua etmeliyiz. "Duada sabit kararlılıkla devam" etmeliyiz, "şükranla duada uyanık durarak, onda ısrarla devam" etmeliyiz (Romalıları 12:12 [Kİ]; Koloseliler 4:2 [Kİ]). Petrus, imanlıları, "sağduyulu olun ve dua etmek için ayık durun" diyerek teşvik etti (1. Petrus 4:7). Pavlus, "her konudaki dileklerinizi, Tanrı'ya dua edip yalvararak şükranla bildirin" diyerek bizi yöneltiyor (Filipililer 4:6). Yahuda, "Ama siz, sevgili kardeşlerim..." diyor, "Kutsal Ruh'un yönetiminde dua edin. kendinizi Tanrı'nın sevgisinde koruyun" (Yahuda 1:20, 21). Devamlı dua, ruhun Allah ile tam birliğidir, öyle ki bizim hayatımıza Allah'tan hayat akar; ve bizim hayatımızdan Allah'a saflık ve kutsallık geri akar.

► **Aktivite:** Duada sabırlı olmada size yardımcı olabilecek üç olumlu şey düşünün. Bir arkadaşınızla paylaşın ve Tanrı'dan başarılı olmak için sizi güçlendirmesini dileyin.

4. Gayretli olmak

Sayfa 85 1.parag.: Duada gayrete ihtiyaç vardır; hiçbir şeyin sizi engellemesine izin vermeyin. İsa ve kendi ruhunuz arasındaki bağlantıyı açık tutmak için elinizden geleni yapın. Dua edilen yerlere gitmek için her fırsatı kollayın. Gerçekten Allah ile birlikteliği arayan kişiler, görevlerinde sebatkar ve samimiyetle ve hevesle mümkün olan her faydayı görmeye istekli bir şekilde dua toplantısında görülecektir. Cennetten gelen ışık huzmelerini alabilecekleri yerlerde bulunmak için her fırsattan fayadalanacaklardır.

Sayfa 85 2.parag.: Aile ortamında dua etmeliyiz ve her şeyden önemlisi gizli duayı ihmal etmemeliyiz, zira ruhun hayatı budur. Dua ihmal edilirken ruhun gelişmesi imkansızdır. Aile duası veya açık dua yeterli değildir. İnsan tek başınayken ruh, kendini Allah'ın denetleyici gözüne açsın. Gizli dua yalnızca dua işiten Allah tarafından duyulmalıdır. Hiçbir meraklı kulak böyle ricaların yükünü almamalıdır. Gizli duada ruh etraftaki etkilerden, heyecandan özgürdür. Sakince ama gayretli bir şekilde Allah'a doğru uzanacaktır. Kalpten yükselen duayı işitmeye kulağı açık olan, gizlide gören Kişiden yayılan etki tatlı ve kalıcı olacaktır. Sakin ve basit iman ile ruh, Allah ile birliktelik edinir ve Şeytan ile savaşta kendisini güçlendirecek ve ayakta tutacak ilahî ışık huzmelerini kendine toplar. Allah kuvvet kulemizdir.

► **Aktivite:** Gayretin ne olduğunu ve ruhsal yolculuğunuzda onu dua hayatınızda nasıl uygulayabileceğinizi düşünün.

Vaat

Sayfa 86 4.parag.: Ruh dışarı ve yukarı, Allah'a doğru uzansın, öyle ki O bize göksel atmosferden bir solunum bahşetsin. Çiçeğin güneşe dönmesi kadar doğal bir şekilde biz de düşüncelerimizi her beklenmedik denemede Allah'a çevirecek kadar O'na yakın olabiliriz.

Sayfa 86 5.parag.: İhtiyaçlarınızı, mutluluklarınızı, üzüntülerinizi, endişelerinizi ve korkularınızı Allah'ın önünde tutun. O'na sıkıntı veremezsiniz; O'nu yoramazsınız. Başınızdaki saçların sayısını bilen Kişi çocuklarının ihtiyaçlarına kayıtsız değildir. "Rab çok şefkatli ve merhametlidir" (Yakup 5:11). Sevgi dolu kalbi üzüntülerimizden ve onlardan söz etmemizden bile etkilenir. Akı karıştıran herşeyi O'na götürün. Hiçbir şey O'nun kaldıramayacağı kadar ağır değildir, zira O dünyaları yerinde tutar ve evrenin tüm meselelerini yönetir. Huzurumuzu herhangi bir şekilde ilgilendiren hiçbir şey O'nun fark edemeyeceği kadar küçük değildir. Deneyimimizde hiçbir bölüm O'nun okuyamayacağı kadar karanlık değildir; hiçbir karışıklık O'nun

çözemeyeceği kadar zor değildir. O'nun çocuklarının en zavallısının bile başına hiçbir facia gelmez ki, hiçbir endişe ruhu taciz etmez ki, hiçbir neşe mutluluk vermez ki, hiçbir samimi dua dudaklardan kaçmaz ki göksel Babamız görmesin veya hemen ilgi göstermesin. "O kırık kalplileri iyileştirir, yaralarını sarar" (Mezmun 147:3). Allah ile her can arasındaki ilişki, yeryüzünde O'nun gözetimini paylaşacak başka hiçbir can, onun için sevgili Oğlu'nu vermiş olduğu hiçbir can yokmuş gibi belirgin ve doludur.

Sayfa 87 1.parag.: İsa, "Dileyeceğinizi benim adıyla dileyeceksiniz. Sizin için Babadan istekte bulunacağımı söylemiyorum. Çünkü... Baba'nın kendisi sizi seviyor" dedi. "Ben sizi seçtim. Öyle ki, benim adıyla Babadan ne dilererseniz size versin" (Yuhanna 16:26, 27; 15:16). Ancak İsa'nın adıyla dua etmek, salt bu ismin duanın başında ve sonunda geçmesi değildir. İsa'nın vaatlerine inanırken, lütfuna dayanırken ve işlerini yaparken O'nun aklıyla ve ruhuyla dua etmektir.

Sayfa 89 1.parag.: Allah'ın bizimle ilgilendiğinin kanıtlarını gördüğümüz kadar sık O'nu düşünssek, O'nu devamlı aklımızda bulundururuz ve O'nun hakkında konuşmaktan ve O'nu övmekten zevk alırız. Dünyasal şeyler hakkında konuşuyoruz çünkü onlar ilgimizi çekiyor. Arkadaşlarımız hakkında konuşuyoruz çünkü onları seviyoruz; mutluluklarımız ve üzüntülerimiz onlarla bağlantılı. Fakat dünyasal arkadaşlarımızı sevmekten çok Allah'ı sevmek için son derece daha büyük sebebimiz var; O'nu tüm düşüncelerimizde en başa getirmek, O'nun iyiliğinden bahsetmek ve O'nun gücünü anlatmak dünyadaki en doğal şey olmalıdır. Allah'ın bize bağışladığı zengin armağanların O'na verecek hiçbir şeyimiz olmayana dek düşüncelerimizi ve sevgimizi içlerine çekmeleri amaçlanmamıştır; bize devamlı O'nu hatırlatmalı ve bizi göksel Hayırseverimize sevgi ve minnettarlık bağlarıyla bağlamalıdır. Yeryüzünün alçak bölgelerine fazlasıyla yakın yaşıyoruz. Gözlerimizi yukarıdaki tapınağın açık kapısına kaldıralım, orada "O'nun aracılığıyla Tanrı'ya yaklaşanları tümüyle kurtaracak güç[te]" olan Mesih'in yüzünde parlayan Allah'ın görkemini ışığını görebiliriz (İbraniler 7:25).

Sayfa 89 2.parag.: Allah'ı "sevgisi için, insanlar yararına yaptığı harikalar için" daha çok övmeliyiz (Mezmun 107:8). İbadet tecrübemiz tamamen rica etmekten ve almaktan ibaret olmamalıdır. Hep ihtiyaçlarımızı düşünüp aldığımız bereketleri hiç düşünmemelik etmeyelim. Asla fazlasıyla dua etmiyoruz, ancak şükran sunmakta fazla cimriyiz. Allah'ın merhametlerinden devamlı almaktayız, ancak ne kadar da az minnettarlık ifade ediyoruz, bizim için yaptıkları için O'nu ne kadar az övüyoruz.

Sayfa 90 4.parag.: Ruh, övgünün kanatlarında cennete daha yakın gelebilir. Göklerdeki saraylarda Allah'a ilahiler ve müzikle ibadet edilir ve minnettarlığımızı ifade ettikçe biz de göksel orduların ibadetine yaklaşıyoruz. "Kim şükran kurbanı sunarsa beni yüceltir" (Mezmun 50:23). "Şükran ve ezgi" ile, hürmetkâr neşeyle Yaratıcımıza gelelim (Yeşaya 51:3).

Ruhsal İletişimin Geliştirilmesi

Birkaç sağlam dua savaşçısı için Tanrı ile konuşmak nefes almak kadar kolaydır; Neredeyse zahmetsizce olur. Onlara nasıl yaptıklarını sorduğunuzda, omuz silkip "Sadece dua ederim" yanıtını verirler. Ancak çoğumuzun Tanrı ile konuşma şeklimizi iyileştirmek için yardıma ihtiyacı var. Bunu aklımızda tutarak, Rab ile geçirdiğiniz vakti daha verimli hale getirecek bazı pratik yönergeler verelim. Tüm öneriler bulunduğunuz durum için geçerli olmayabilir, ancak birkaç tanesini uygulamaya başlıyorsanız dua hayatınızın daha verimli olacağına eminim.

1. **Dikkat dağıtan yerlerden uzakta olan,** dua etmek için konsantre olabileceğiniz belirli bir yer seçin. Telefonların zili ve ağlayan çocuklar, henüz başlamadan "sessiz zamanınızı" sabote eder.
2. **Mümkünse her gün aynı saatte dua edin.** Bunu normal rutinin bir parçası yapın ve alışkanlık haline getirin. Programınıza yazın ve tıpkı günlük bir randevuymuş gibi davranın.
3. **Yüksek sesle dua edin.** Birçok kişi sessizce veya zihinlerinden uzun süre dua edebilir ve buna karşın yoğunluğu sürdürebilir, ancak çoğumuz için bu yöntem hayal dünyasına hızlı bir bilettir. Yüksek sesle dua ederken akıllı cümleler kurmalıyız. Dua ettiğimiz şeylere daha fazla konsantre olmalıyız.
4. **Bir not defterini yanınızda tutun,** ki böylece Rab'bin önündeyken aklınıza gelen fikirleri not alabilirsiniz. Bazen duanızla tamamen ilgisiz harika fikirler alabilirsiniz. Onları hemen yazarsanız, kafanız karışmadan dua ettiğiniz konuya çabucak geri dönebilirsiniz.
5. **Dua ihtiyaçlarınızı takip etmek için bir liste yapın.** Bu birkaç yolla yapılabilir. Dua gereksinimleri "Kilise", "Aile" veya "Kurtulmamış arkadaşlar" gibi kategorilere göre listelenebilir. Ya da haftanın günlerine göre listelenebilirler. Her gün farklı bir ihtiyaç kümesi için dua edebilirsiniz. Ulusumuzun yönünü etkileyen farklı bir toplum kesimini her gün duaya dahil etmek isteyebilirsiniz. Bu kategoriler, 1) kilise ve din, 2) aile ve ev, 3) medya, 4) hükümet, 5) eğitim, 6) iş ve ticaret, 7) sanat ve eğlence.
6. **Programınızdaki gereksiz zamanları dua etmek için kazanın.** Bir araç ile işe gitmek zorunda olanlar, bu zamanı Rab ile konuşmak için kullanabilirler. Ev işleriyle çok meşgul olanlar, özellikle önemsiz işlerde dua edebilirler.
7. **Dua zamanı boyunca tempoyu değiştirin.** Övgü, şükran ve şarkı söylemenin yanı sıra rica da ekleyin. Zamanınızı Kutsal Kitap'ı yansıtarak, meditasyon yaparak ve anlamını sindirerek geçirin.
8. **Bir dua günlüğü tutun.** Bu fikrin iki çeşidi vardır. Birincisi, duanızı ve ne zaman dua ettiğinizi takip etmektir. Yanıt geldiğinde cevap yazmak için bir boşluk bırakın. Bu, Tanrı'nın cevabına karşı uyanık kalarak ona teşekkür edebilmenize yardımcı olacaktır. Bazen dua cevapları arka kapıya gelir; Onları farketmeden geçmesine izin vermek istemezsin. İkinci varyasyon ise bütün bir duayı yazmaktır.

Bunu günlük olarak Rab'be kişisel bir mektup olarak yapın. Sadece "Sevgili Günlük" yerine "Sevgili Rab" yaz.

9. **Bir başkası ile dua edin.** Bazı dualar sadece yalnızken söylenebilir olsa da, duayla başka birini yüreklendirmek isteyeceğiniz anlar da olacaktır. Düzenli olarak toplanmayı taahhüt ederseniz, bu durum sürekliliğin geliştirilmesine yardımcı olabilir. Böyle dua ortaklıkları güçlü olabilir ve hayat değiştirebilir.

10. **Tek cümlelik dualar edin.** Bir konu üzerinde yoğunlaşma düşüncesi sizi yıpratıyorsa onun yerine kısa, samimi dualar edin. Şu anda sizin için gereken tek şey bir veya iki cümleden oluşabilir. Öyleyse, kendinizi suçlu hissetmeden konuyu kısaltarak bir sonraki maddeye geçin.

Sonuç

Ellen White şunu hatırlatıyor, “Kalıplara veya harici mekanizmalara güvenemeyiz. İhtiyacımız olan şey, Allah’ın Kutsal Ruh’unun canlandırıcı etkisidir. ‘Ne zorlamayla ne de güçle, aksine Orduların Rabbi Ruh’um aracılığıyla olur dedi.’

“Kesintisiz dua edin ve dualarınla uyumlu bir şekilde çalışarak uyanık kalın. Dua ederken, Allah’a inanın ve güvenin. Rab’bin bol bol Ruh’unu dökeceği son yağmurların zamanı gelmiştir. Duada gayretli olun ve Ruh’ta uyanık kalın.”
(*Testimonies to Ministers and Gospel Workers*, p. 512).

Sayfa 60 1.parag.: Duanız şöyle olsun: “Ya Rab, beni tamamen Senin olarak al. Tüm planlarımı ayaklarının dibine bırakıyorum. Bugün beni hizmetinde kullan. Benimle yaşa, bütün işlerim Sende olsun.” Bu, günlük bir meseledir. Her gün, o gün için kendinizi Allah’a adayın. Bütün planlarınızı takdiri ilahînin gösterdiği şekilde gerçekleştirilmesi veya bırakılması için O’na teslim edin. Böylece günbegün hayatınızı Allah’ın ellerine bırakırsınız ve böylece hayatınız gittikçe Mesih’in hayatının kalıbına göre şekillendirilir.

Kapanış Duası